



Fédération Française EPMM
Sports pour Tous



Programme « Santé vous vivre » 6 semaines à la découverte du goût et de son corps

PLANNING		
19/09	10h - 17h	Journée d'introduction
26/09	10h - 12h	Activité physique
27/09	14h - 17h	Atelier nutri-cuisine
01/10	10h - 14h	Atelier nutri-cuisine
03/10	10h - 12h	Activité physique
10/10	10h - 12h	Activité physique
10/10	14h - 17h	Atelier nutri-cuisine
16/10	14h - 17h	Atelier nutri-cuisine
19/10	10h - 12h	Activité physique
24/10	10h - 17h	Journée de clôture

**Réunion d'info le 13 septembre à 11h
au restaurant Pierre Landais
Inscriptions auprès de Katy et Emmanuelle
Informations : Pierre 06 07 31 07 17**